

Samstag, 22.9. 2018, 14 bis 16 Uhr

Kräuter-Werkstatt

„Mit Kräuterkraft durch den Herbst“

Kräuter können uns auch durch den wechselhaften Herbst begleiten. Einige dieser helfenden Pflanzen stellt uns Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling vor. Wir stellen an diesem Nachmittag selber eine Kartoffelsalbe, ein harmonisierendes Kräuterkissen und einen Ackerschachtelhalm-Wein her.
Kurs-Gebühr: 12 € plus Materialkosten

Oktober

Samstag, 13.10. 2018, 14 bis 16 Uhr

Kräuter-Werkstatt

„Mit Kräuterkraft durch die Erkältungszeit“

Kräuter können uns auch in der kalten Jahreszeit begleiten und stärken. Einige dieser helfenden Pflanzen stellt uns Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling vor. Wir stellen an diesem Nachmittag selber einen Harz-Balsam, Salbeitropfen und einen Nasen-Balsam her.
Kurs-Gebühr: 12 € plus Materialkosten

Mittwoch, 17.10.2018, 17.30 bis 19 Uhr

„Kräuterwanderung am Abend“

(Ablauf siehe 16.8.18)

Gebühr: 10 €

November

Samstag, 24.11.2018, 14 bis 17 Uhr

Kräuter-Werkstatt

„Geschenke aus der Natur“

Kräuter und Pflanzen sind die Zutaten, aus denen wir kulinarische, wohltuende und pflegende Geschenke herstellen - und mit natürlichen Materialien kreativ verpacken. Einige dieser Kräuter stellt uns Melanie Müller-Winterling vor, und wir machen selber Gewürzwein, einen Hustensirup mit Thymian und roter Bete und einen Balsam mit Beinwell, Rosmarin und Lavendel.
Kurs-Gebühr: 14 € plus Materialkosten

Dezember

„Tee-Zeit im Naturhof“

An den vier Freitagen im Advent öffnen wir unseren Naturhof jeweils für ein paar besinnliche Stunden, um uns mit allen Sinnen auf die vorweihnachtliche Zeit einzustimmen: zum Riechen und Schmecken gibt es duftenden Kräutertee, zum Hören Geschichten rund um den Tee - und in Gesprächen können sich die Besucher mit anderen Gästen austauschen.

Termine:

30.11., 7.12., 14.12., 21.12.2018

jeweils 15 bis 17 Uhr

Bitte melden Sie sich für Führungen, Kurse und Seminare bis spätestens eine Woche vor dem Termin per Mail, Fax oder telefonisch im Naturhof an.

Meditationskurse

In allen spirituellen Traditionen und Religionen wird die Meditation als hilfreicher Weg gesehen, um in die eigene Mitte zu finden und die spirituelle Quelle für ein gelingendes Leben zu entdecken. Die Teilnehmer dieser Meditationskurse werden Wege zu ihrer inneren Kraftquelle kennen lernen. Im gemeinsamen Sitzen und Schweigen, mit einfachen Wahrnehmungsübungen und geistlichen Impulsen lernen wir auf die Regungen der Seele zu lauschen und üben Stille und Achtsamkeit ein.

Kurse mit sechs Abenden

Kurs-Nr. 1/18: 19.2., 12.3., 9.4., 7.5., 11.6., 9.7.2018

Kurs-Nr. 2/18: 20.2., 13.3., 10.4., 8.5., 12.6., 10.7.2018

Kurs-Nr. 3/18: 6.8., 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.2018 + 14.1.2019

Kurs-Nr. 4/18: 7.8., 11.9., 9.10., 13.11., 11.12.2018 + 15.1.2019

Offene Meditationsabende:

Für alle, die gerne in der Gruppe meditieren oder schnuppern kommen wollen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.
19.3., 26.3., 3.4., 16.4., 14.5., 22.5., 28.5., 18.6., 19.6., 25.6., 2.7., 16.7., 23.7., 18.9., 24.9., 15.10., 22.10., 23.10., 29.10., 5.11., 19.11., 20.11., 26.11., 3.12., 17.12.2018

Jeweils von 19.30 - 21 Uhr

Kurs-Gebühr: für die sechs Abende 54 €

10er Karte 90 €, 3er Karte 30 €

Leitung: Zertifizierte Meditationsleiterin Sabine Böhm

Angebote für Gruppen

Führung durch den Schaugarten

Das erwartet die Teilnehmer der Führung: Kräuterkreis mit fast 200 verschiedenen Pflanzen, Streuobstwiese, Wildfruchthecke, Blumen- und Kräuterwiesen. Folgende Angebote können die Teilnehmer nach der Führung eigenständig nutzen: Barfuß-Pfad, Wiesen-Labyrinth, Informationszentrum
Dauer: ca. 1 Stunde
Kosten: 80 € bis 15 Personen, jede weitere Person 5 €
Führung mit anschließender Verkostung
Programm wie oben, anschließend "Köstlichkeiten aus Kräutern"
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: wie oben, plus 6 € pro Person

Wildkräuterführung

Dauer: ca. 1 Stunde
Kosten: 80 € bis 15 Personen, jede weitere Person 5 €
Wildkräuterführung mit anschließender Verkostung
Programm wie oben, anschließend "Köstlichkeiten aus Wildkräutern"
Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: wie oben, plus 6 € pro Person

Naturdruck mit Kräutern

Dauer: ca. 2 Stunden
Kosten: 9 € pro Person, zusätzlich Kosten für Material

Angebote für Gruppen

Kräuter-Floristik

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 9 € pro Person, zusätzlich Kosten für Material

Vorträge mit Bildern

"Kräuter - heilende Kraft für Leib und Seele"

"Un-Kräuter als Wildkräuter neu entdeckt"

Kosten pro Vortrag: 80 €

(zu Vorträgen kommen wir auch gerne zu Ihnen)

Seminare

„Atemholen im Naturhof - Einübung in die Achtsamkeit“

Eine achtsame Wahrnehmung gibt uns Kraft für die hohen Anforderungen im Beruf und im Alltag und hilft uns, in schwierigen Situationen den Überblick zu behalten. In diesem Seminar lernen die Teilnehmer einfache Übungen zur achtsameren Wahrnehmung des Lebens kennen und erfahren, wie sie diese in ihren Alltag einbetten können. Mit Wahrnehmungsübungen in der Natur, mit Impulsen und einfachen Leibübungen lassen wir die Seele zur Ruhe kommen und schöpfen so Kraft für die vielfältigen Aufgaben in unserem Leben.
Dauer und Kosten nach Vereinbarung

Kräuter-Kochkurse

„Schmecken, was die Kräuterwelt uns schenkt“

Wir sammeln wilde Kräuter, ernten Gartenkräuter und Blüten, verarbeiten sie zu einem leichten 3-Gängemenü - und lassen es uns gemeinsam schmecken.

Dauer: ca. 4 Stunden

Kurs-Gebühr: 32 € pro Person incl. Essen und Trinken

Teilnehmerzahl: 8 bis 12

Gerne stellen wir Ihnen auch ein individuelles Programm für Ihre Gruppe zusammen. Für Schulen, Kindergärten und andere Kindergruppen können wir ein spezielles Programm abstimmen (Kinder bezahlen den halben Preis)



Unterstützen Sie uns durch Ihre Mitgliedschaft

Träger des Naturhofs ist der gemeinnützige Förderverein Faßmannsreuther Erde e.V.. Wir würden uns freuen, wenn auch Sie unser Engagement unterstützen und unserem Verein beitreten. Der Jahresbeitrag beträgt für Einzelmitglieder 25 €, Familien 45 € und Institutionen ab 50 €. Nähere Informationen finden Sie auf unserer Webseite oder im persönlichen Gespräch. Gerne senden wir Ihnen ein Beitrittsformular zu.

Kräuter Düfte Farben Stille Natur



Naturhof Faßmannsreuth - ein Erlebnis für alle Sinne

Öffnungszeiten:

15. Mai bis 30. September

Mi, Do, Fr 14 bis 18 Uhr, Sa 13 bis 17 Uhr

1. Oktober bis 15. Mai

Do, Fr 14 bis 18 Uhr

Januar und Februar geschlossen

Für Gruppen können auch außerhalb dieser Öffnungszeiten Termine vereinbart werden.

Eintritt: 2,50 €

Für Kinder und Mitglieder des Fördervereins frei.

Für Kursteilnehmer ist der Eintritt in der Gebühr erhalten.

Faßmannsreuther Erde e.V.

Faßmannsreuth 142, 95111 Rehau

Tel. 09294/975474 Fax 09294/975854

E-Mail: fassmannsreuther-erde@t-online.de

www.fassmannsreuther-erde.de

Bankverbindungen:

VR Bank Hof eG

IBAN: DE11780608960000438332 BIC: GENODEF1HO1

Sparkasse Hochfranken

IBAN: DE23780500000222417297 BIC: BYLADEM1HOF



Naturhof Faßmannsreuth

Veranstaltungen 2018

Veranstaltungen

April

Samstag, 7.4.2018, 13 bis 16 Uhr

Tanz-Nachmittag

„Den Frühling in den Körper tanzen“

Tänze verbinden Himmel, Erde und Menschen miteinander. Mit einem bunten Strauß von Tänzen - meditativ, heiter, temperamentvoll - feiern wir den Frühling und unsere eigene Lebendigkeit. Für alle Menschen, die sich gerne in Gemeinschaft mit anderen bewegen. Vorkenntnisse sind keine notwendig.

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

Leitung: Dunja Höpflinger, Leiterin für therapeutischen Tanz.

Gebühr: 9 €

Mittwoch, 11.4.2018, 17.30 bis 19 Uhr

„Kräuterwanderung am Abend“

Die Kräuterkundige und Phytotherapeutin, Melanie Müller-Winterling führt uns durch Wiese, Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof und stellt uns dabei die wilden Pflanzen und Kräuter vor, denen wir auf unserem Weg begegnen. Eine kleine „Kräuterspezialität“ zum Probieren bekommen die Teilnehmer mit nach Hause.
Gebühr: 10 €

Donnerstag, 19.4.2018, 19.30 Uhr

Vortrag

„Die heilsamen Scharfmacher in Hausapotheke und Küche – Pfeffer, Chili, Senf & Meerrettich“

Dr. Heike Kothmann stellt einige dieser scharfen Pflanzen vor und referiert über deren medizinische und kulinarische Verwendungsmöglichkeiten und ihre Heilwirkungen.

Referentin: Dr. Med. Heike Kothmann, Fachärztin für Allgemeinmedizin,

Naturheilverfahren und Akupunktur

Eintritt: 3 €, Mitglieder 2 €

Samstag, 21.4.2018, 17 Uhr

Vortrag

„Klosterheilkunde – Wegweisung für ein heiles Leben“

Wir erfahren, wie die uralten Erfahrungen aus dem Kloster auch heute in unserem Alltag angewendet werden können und damit Körper, Geist und Seele gestärkt werden.

Referent: Pater Dr. Johannes Pausch, Prior des Europaklosters Gut Aich.

Der Benediktinermönch gilt als Experte in den Bereichen Spiritualität,

Kräuterheilkunde und Psychosomatik. Der erfolgreiche Autor und

gefragte Seminarleiter ist außerdem psychotherapeutischer Leiter des Hildegardenzentrums.

Eintritt: 5 €, Mitglieder 4 €

Mai

Donnerstag, 3.5.2018, 19.30 Uhr

Vortrag

„Aromatherapie – die Kraft der Ätherischen Öle als Unterstützung bei Krankheiten und im Alltag“

Die Referentin stellt einige dieser Ätherischen Öle vor und referiert über deren Verwendungsmöglichkeiten und ihre Heilwirkungen.

Referentin: Romy Gärtner, Apothekerin (Inhaberin der Hubertus-

Apotheke in Rehau und der Schloss-Apotheke in Schwarzenbach/Saale)

Aromaexpertin und Aromaberaterin

Eintritt: 3 €, Mitglieder 2 €

Samstag, 5.5.2018, 14 bis 16 Uhr

WildkräuterWerkstatt

„Giersch – wildes Kraut mit großer Wirkung und Geschmack“

Über kaum eine Pflanze wird so viel geschimpft, wie über den Giersch.

Er ist bekannt als lästiges Unkraut. Wildkräuter-Pädagogin Gerlinde

Franz stellt uns seinen wahren Wert als hilfreiche Heilpflanze vor und

gibt Tipps und Anregungen über die Verwendung von diesem

geschmackvollen und vielseitigen Wildgemüse.

Gebühr: 12 € plus Materialkosten

Mittwoch, 9.5.2018, 17.30 bis 19 Uhr

„Kräuterwanderung am Abend“

Die Kräuterkundige und Phytotherapeutin, Melanie Müller-Winterling führt uns durch Wiese, Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof und stellt uns dabei die wilden Pflanzen und Kräuter vor, denen wir auf unserem Weg begegnen. Eine kleine „Kräuterspezialität“ zum Probieren bekommen die Teilnehmer mit nach Hause.
Gebühr: 10 €

Samstag, 19.5.2018, 10 bis 17 Uhr

„KräuterErwachen in Faßmannsreuth“

Der Beginn der Pflanzzeit und der neuen Gartensaison wird im Naturhof gefeiert - mit vielen Informationen und mit Gesprächen, mit dem Verkauf von Kräuterpflanzen für den eigenen Garten und mit selbst erzeugten Kräuter-Köstlichkeiten zum Probieren.

Eintritt: 2 €, Kinder und Mitglieder des Fördervereins frei

Juni

Samstag, 2.6.2018, 6 bis 8.30 Uhr

„MorgenZauber“

Karin Raithel führt uns durch Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof - mit geistlichen Impulsen und Erläuterungen zum Rhythmus der Natur. Wir lauschen den Stimmen des anbrechenden Tages, lassen uns von den Düften und dem Licht des Morgens verzaubern und genießen nach dem Spaziergang ein aromatisches Kräuter-Frühstück im Naturhof.
Gebühr: 15 € inkl. Frühstück

Mittwoch, 6.6.2018, 17.30 bis 19 Uhr

„Kräuterwanderung am Abend“

Die Kräuterkundige und Phytotherapeutin, Melanie Müller-Winterling führt uns durch Wiese, Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof und stellt uns dabei die wilden Pflanzen und Kräuter vor, denen wir auf unserem Weg begegnen. Eine kleine „Kräuterspezialität“ zum Probieren bekommen die Teilnehmer mit nach Hause.
Gebühr: 10 €

Samstag, 9.6.2018, 14 bis 16 Uhr

Kräuter-Werkstatt

„Mit der Kraft der Kräuter in den Sommer“

Kräuter können uns in allen Jahreszeiten stärken, schützen und pflegen.

Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling stellt uns einige Kräuter und

Blüten vor, und wir stellen daraus gemeinsam ein Birkenmassage-Öl,

ein Insektenspray und eine regulierende Kräutertinktur her.

Kurs-Gebühr: 12 € plus Materialkosten

Samstag, 16.6.2018, 14 Uhr

Wildkräuter-Führung

Wildkräuter-Pädagogin Gerlinde Franz zeigt uns die vergessenen

Schätze in der Natur und gibt uns Tipps und Anregungen zum

Umgang mit Wildkräutern.

Gebühr: 5 €, bei anschließender Verkostung zuzüglich 6 € pro Person

Samstag, 23.6.2018, 14 bis 16 Uhr

Naturdruck mit Kräutern

Susanne Ruza zeigt, wie man Leinen-Tischwäsche, Kissen,

Säckchen und vieles mehr durch den Druck mit Blättern, Zweigen

und Blüten auf ganz natürliche Weise individuell „veredeln“ kann.

Kurs-Gebühr: 9 € plus Materialkosten

Samstag, 30.6.2018, 13.30 bis ca. 17.30 Uhr

Geführte Wanderung

„Arnikaweg im Rehauer Forst“

Zur Blühsaison der Arnika gehen wir vom Naturhof auf dem Arnika-Themenweg im Rehauer Forst bis in die Raitschin. Wir besuchen die Stationen des Themenweges und lernen die Arnika an ihren natürlichen Wuchsorten in den Wiesen und Magerrasen kennen. Auf hochwertigen Flächen des Naturschutzes erwarten uns weitere Lebensräume wie Moore, Bäche und Teiche mit interessanten Pflanzen und Tieren. Zur Einführung im Naturhof lernen wir die Faßmannsreuther Arnika kennen.

Leitung: Dipl.Biol. Thomas Blachnik, Arnikateam

Anmeldung erbeten: thomas.blachnik@t-online.de

Gebühr: 5.- €

Bitte gutes Schuhwerk (wasserdicht), Verpflegung, wettergerechte Ausrüstung und etwas Kondition mitbringen.

Wegstrecke 10 km, bei Rückkehr zum Naturhof zu Fuß 15 km.

Zum Abschluss besteht gemeinsame Einkehrmöglichkeit.

Ein PKW-Rücktransfer von der Raitschin zum Naturhof wird

bereitgestellt.

Juli

Donnerstag, 5.7.2018, 17.30 bis 19 Uhr

„Kräuterwanderung am Abend“

Die Kräuterkundige und Phytotherapeutin, Melanie Müller-Winterling führt uns durch Wiese, Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof und stellt uns dabei die wilden Pflanzen und Kräuter vor, denen wir auf unserem Weg begegnen. Eine kleine „Kräuterspezialität“ zum Probieren bekommen die Teilnehmer mit nach Hause.
Gebühr: 10 €

Samstag, 21.7.2018, 14 bis 16 Uhr

Kräuter-Werkstatt

Unser Kräutergarten ist ein Ort, an dem wir den Heilpflanzen mit Achtsamkeit begegnen können. Im Sommer ist die Hauptsammelzeit für viele Kräuter und Blüten. In der Kräuter-Werkstatt lernen Sie diese Heilpflanzen kennen – und erfahren, wie man sie erntet, verarbeitet und daheim verwenden kann.

Die Phytotherapeutin Melanie Müller-Winterling informiert über einige

dieser Kräuter - und wir stellen gemeinsam eine pflegende

Stiefmütterchen-Seife, ein duftendes Badesalz, eine wohltuende

Rosmarin-Mundspülung und eine Weidenrinden-Tinktur her.

Kurs-Gebühr: 12 € plus Materialkosten

Sonntag, 22.7.2018, 14 bis 17 Uhr

„Blütenfülle, Kräuterduft und Schmetterlinge – ein Nachmittag im sommerlichen Kräutergarten“

Schauen, riechen, spüren, lauschen - einfach „da sein“. Dazu laden die Kräuterfrauen an diesem Nachmittag in den 20.000 qm großen Garten ein. Kräuter und Blumenwiesen stehen jetzt in voller Blüte - vom Duft und von den Farben werden Bienen, Hummeln, Schmetterlinge und andere Insekten angelockt. Achtsam den Barfußpfad und das Labyrinth begehen, ein selbst mitgebrachtes Picknick genießen - und anderen Kräuterfreunden begegnen.
Eintritt frei

August

Samstag, 11.8.2018, 14 bis 16 Uhr

WildkräuterWerkstatt

„Kräuterbuschen“

Mit „Maria Himmelfahrt“ beginnt der sogenannte „Frauendreißiger“, jene 30 Tage, an denen ein besonderer Segen auf der Natur liegt. Die Frauen banden früher zum Auftakt Buschen aus Spätsommer-Heilkräutern, die sie bei besonderen Gottesdiensten segnen ließen. Die Faßmannsreuther Kräuterfrauen pflegen diese Tradition auch heute. Unsere Wildkräuter-Pädagogin Gerlinde Franz zeigt, aus welchen Kräutern die traditionellen „Kräuterbuschen“ bestehen, erzählt über den Umgang und die Heilkraft dieser Pflanzen, und wir binden uns einen „Kräuterbuschen“ für zu Hause.
Gebühr: 12 € plus Materialkosten

Donnerstag, 16.8.2018, 17.30 bis 19 Uhr

„Kräuterwanderung am Abend“

Die Kräuterkundige und Phytotherapeutin, Melanie Müller-Winterling führt uns durch Wiese, Wald und Flur beim Faßmannsreuther Naturhof und stellt uns dabei die wilden Pflanzen und Kräuter vor, denen wir auf unserem Weg begegnen. Eine kleine „Kräuterspezialität“ zum Probieren bekommen die Teilnehmer mit nach Hause.
Gebühr: 10 €

Samstag, 18.8.2018, 14 bis 16 Uhr

Naturdruck mit Kräutern

Susanne Ruza zeigt, wie man Leinen-Tischwäsche, Kissen, Säckchen und vieles mehr durch den Druck mit Blättern, Zweigen und Blüten auf ganz natürliche Weise individuell „veredeln“ kann.
Kurs-Gebühr: 9 € plus Materialkosten

Donnerstag, 23.8.2018, 10 bis 17 Uhr

Kräuter, Düfte, Farben, Natur:

„Oasen-Tag“ im Naturhof

Unsere Welt ist schnell und laut geworden. Immer mehr Menschen sehnen sich danach, einmal innezuhalten, loszulassen und mit allen Sinnen einfach das Leben zu spüren. Schenken Sie sich selber so einen „Oasen“-Tag. Mit geistlichen Impulsen und einfachen Wahrnehmungsübungen, im achtsamen Umgang mit uns selbst und mit heilsamen Kräutern schwingen wir uns in den wohltuenden Rhythmus der Natur ein und lassen die Seele zur Ruhe kommen.
Leitung: Karin Raithel und Sabine Böhm
Gebühr: 55 € inkl. Mittagessen und Getränke

Donnerstag, 29.8.2018, 20 bis 21.30 Uhr

„Abendstimmung im Naturhof“

Entschleunigung mit allen Sinnen: Wir gehen dem abendlichen Kräuterduft nach, erleben die Natur-Farben im Abendlicht, lauschen den Geräuschen der anbrechenden Nacht - und lassen geistliche Impulse auf uns wirken.

Leitung: Karin Raithel und Sabine Böhm

Gebühr: 9 €

September

Samstag, 1.9.2018, 14 Uhr

Wildkräuter-Führung

Wildkräuter-Pädagogin Gerlinde Franz zeigt uns die vergessenen Schätze in der Natur und gibt uns Tipps und Anregungen zum Umgang mit Wildkräutern.

Gebühr: 5 €, bei anschließender Verkostung zuzüglich 6 € pro Person

Donnerstag, 6.9.2018, 14 bis 17 Uhr

Kindernachmittag im Naturhof

Wir gestalten aus allem, was wir im Garten finden, „Natur-Mandalas“ - und erleben Kräuter mit allen Sinnen. Riechen, berühren, schmecken, den Stimmen der Natur lauschen - und im Kinder-Garten, auf dem Barfußpfad und im Labyrinth lassen wir der Energie freien Lauf.
Gebühr: 6 € inkl. Kräuterlimonade

Freitag, 7.9.2018, 17 Uhr

Baum-Führung: „Welcher Baumtyp bist du?“

Sabine Böhm erzählt uns von der Mythologie, vom Wesen und der Bedeutung der Bäume für uns Menschen.

Dauer: ca. 1 Stunde

Gebühr: 5 €

Samstag, 8.9.2018, 14 bis 16 Uhr

Naturdruck mit Kräutern

Susanne Ruza zeigt, wie man Leinen-Tischwäsche, Kissen, Säckchen und vieles mehr durch den Druck mit Blättern, Zweigen und Blüten auf ganz natürliche Weise individuell „veredeln“ kann.
Kurs-Gebühr: 9 € plus Materialkosten

Samstag, 15.9.2018, 10 bis 17 Uhr

“12. Faßmannsreuther Kräutertag“

Feiern Sie mit uns die Ernte der Kräuter - und verbringen Sie bei uns ein paar Stunden der Ruhe und Besinnung. Genießen Sie unsere Köstlichkeiten aus Kräutern, die wir an diesem Tag für Sie zubereiten, freuen Sie sich an der Fülle der Aromen - und lassen Sie sich von den Spätsommerfarben der Natur verzaubern. Wer sich an diesem Tag von den reichen Schätzen der Natur etwas mit nach Hause nehmen möchte, findet auf unserem Kräuter- und Naturmarkt eine vielfältige Auswahl.
Eintritt: 2 €, Kinder und Mitglieder des Fördervereins frei

Mittwoch, 19.9.2018, 17.30 bis 19 Uhr

„Kräuterwanderung am Abend“

(Ablauf siehe 16.8.18)

Gebühr: 10 €